



Financieel gezond zijn

Dit keer niet van Esther van den Brink van Financial Health maar van haar kantoorgenoot Nenna van de Poppe van NLIvesteert (www.nlinvesteert.nl) omdat het nu eenmaal gemakkelijker is iets positiefs over een ander te schrijven dan over jezelf ;-)

Deze column gaat wél over Financial Health, dat betekent letterlijk natuurlijk 'financieel gezond zijn', maar wanneer ben je financieel gezond? Een relatief begrip dat van alles kan betekenen afhankelijk van het perspectief van waaruit je denkt;

- Geen zorgen over de financiën;
- Zoveel ruimte overhouden dat je fijn op vakantie kunt gaan of je kinderen kunt laten studeren;
- Een boot, bungalow, caravan kopen of een nieuwe fiets voor je kind of kleinkind;
- Een stevig bedrag op de bank voor onvoorziene uitgaven of gezellige dingen waarmee je je partner kunt verrassen;
- Het 'Zwitserleven' gevoel of een ander reclame-achtig gevoel op een soort Bounty eiland ervaren
- Etcetera ...

Financieel ongezond zijn, is evenwel een concrete situatie die we waarschijnlijk allemaal hetzelfde zullen karakteriseren namelijk.

Niet meer kunnen voldoen aan onze 'normale' sociale activiteiten, waardoor men in een totale negatieve spiraal terechtkomt, die er als volgt uitziet:

- Er ontstaan achterstanden waardoor je ...
- Geestelijk en lichamelijk in een stress situatie terechtkomt, waardoor je ...
- Veel meer gaat eten (of drinken) of bijvoorbeeld helemaal niet meer kan eten, waarna je ...
- Spanningen in de huiselijke sfeer ervaart en deze niet goed meer kan hanteren, waardoor je ...
- Vreemde en onherkenbare lichamelijke en geestelijke klachten krijgt, waardoor je ...
- Niet meer zo kunt functioneren als in de 'normale' toestand, waardoor je ...
- Terecht kunt komen in een negatieve spiraal wanneer je onverwacht rekeningen (boetes, tandartsnota's etcetera) ontvangt waarna je ...
- De tekorten ziet oplopen en wellicht ook nog ander onheil zich voordoet (Murphy's Law), zoals bijvoorbeeld ...
- Je auto moet onverwacht een grote reparatie ondergaan en tegelijkertijd houdt je koelkast er mee op terwijl er ook nog deurwaarders aan de poort staan te rammelen.

Een onwenselijke situatie dus. Hoe deze onwenselijke situatie te voorkomen vraagt u zich nu af! Dat ga ik u nu vertellen, ik zie bij mijn kantoorgenoot een 'patroon' in het moment dat klanten bij haar komen, zij zijn namelijk bijna altijd te laat. Dus

klanten komen pas wanneer zij op ca de helft (of verder) van bovenstaand lijstje zijn aangeland. Dat kan beter.

Maar vraagt u zich af, wannéér moet ik dan wel komen?

Dat ga ik u nu uitleggen aan de hand van een handige financiële 'gezondheidsmonitor' dat u als praktisch hulpje kunt gebruiken.

Het werkt heel simpel; hoe vaker u Nee op onderstaande punten moet antwoorden hoe beter het is contact op te nemen met Financial Health. Dit geldt vooral voor ZZP-ers waarvan we er nu ca 1,2 miljoen in Nederland hebben rondlopen, een substantieel aantal dus. Voor particulieren en de wat grotere bedrijven zijn er uiteraard andere kanalen.

Let op, daar gaan we en een grove indicatie voor de hulpvraag aan Esther ligt bij ca 5 x Nee (= oranje knipperlicht terwijl bij 6-8 x Nee een rood knipperlicht brandt en bij > 8 x Nee directe hulp nodig:

1. Houd ik een huishoudboekje bij waarin ik mijn wekelijkse uitgaven noteer, heb ik dus overzicht en inzicht in mijn financiën?
2. Red ik het altijd met mijn wekelijkse huishoudgeld?
3. Heb ik voldoende buffer om de zo noodzakelijke ontspanning te vinden in een vakantie, in mijn sport of bij andere activiteiten?
4. Kan ik al mijn maandelijkse rekeningen fluitend betalen?
5. En als ik dan toch onverwacht een verkeersboete krijg kan ik die dan ook betalen?
6. Kan ik het mij permitteren wanneer ik onverwacht voor uitgaven kom te staan zoals schoenen voor de kinderen, een nieuwe fiets etcetera?
7. Kan ik het mij permitteren wanneer onverwacht de stofzuiger en/of de koelkast, vaatwasser en/of wasmachine kapot gaat om een nieuwe te kopen of desnoods een tweedehands exemplaar?
8. Heb ik reserves voor een wat grotere onverwachte uitgave aan mijn auto, die ik zo hard nodig heb voor mijn werk of om mijn gezin draaiend te houden?
9. Kan ik de rente en aflossingen op mijn (persoonlijke) leningen en/of van de huurkoop verplichtingen betalen?
10. Kan ik de deurwaarders en incasso bureau's die regelmatig aan de deur komen ook nog betalen?

Mijn advies is simpel: Neem contact op met Esther van den Brink van Financial Health
Tel. 0341 - 554 880
info@financial-health.nl
www.financial-health.nl

Wanneer u op bovenstaande vragen vaker dan 5 x Nee scoort. Zij en haar team lossen het voor u op, en dat doen zij met hart en ziel.

Hartelijke groet, ik wens iedereen Financial Health, wat dat voor u ook mag betekenen, Nenna van de Poppe