

# FINANCIËLE STRESSTEST

Wat scoor jij?

Je komt in aanmerking voor een tijdelijk overbruggingskrediet (BBZ) om zaken op orde te stellen. Financial Health kan je begeleiden tijdens dit korte traject. Zo voorkom je terugval en kun je straks weer financieel gezond zaken doen.

Neem contact op met Financial Health. Zij kunnen je in een langer traject begeleiden naar een doorstart of het verantwoord stoppen met de onderneming, vaak in samenwerking met de schuldhulpverlening van de gemeente. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt voor een nieuwe kans.



## Zelfstandige

Heb je betalingsachterstanden van drie of meer facturen?

Overleg met je boekhouder. Is je administratie op orde en is je onderneming levensvatbaar?

Kijk of je het zelf kunt oplossen. De toolkit Inkomensbeheer van Financial Health is hier een handig hulpmiddel bij. Hiermee kun je een budgetplan maken, een begroting opstellen, betaalafspraken maken met schuldeisers en de betalingen inplannen. Dat geeft inzicht, overzicht en rust in je hoofd.



**NEE** → Dat klinkt financieel gezond. Blijf wel alert op betaalachterstanden en kom snel in actie als het toch verkeerd gaat.

Heb je ongeopende/ onbetaalde rekeningen liggen?

**JA**

Zitten er bij deze rekeningen ook facturen voor je vaste lasten, zoals huur, energie, water of zorgverzekering, die al langer dan twee maanden openstaan?

**JA**

Schakel het noodloket van de gemeente in. Zij zijn verplicht om je binnen 3 werkdagen kosteloos hulpverlening aan te bieden. Door (snel) aan de bel te trekken, voorkom je dat je jouw huis verliest.



Ben je in loondienst of zelfstandige?

## Loondienst

Heb je betalingsachterstanden van drie of meer facturen?

Vraag een gemeentelijk schuldhulpverleningstraject aan, eventueel in combinatie met bewindvoering en/of budgetbeheer. Zij kunnen je helpen en leren hoe je financieel gezond wordt en blijft. Zo voel jij je lichter, gezonder en kun je straks zelf weer de regie nemen!

Schakel het maatschappelijk werk in van je gemeente om je situatie in kaart te brengen. Soms kun je tijdelijk budgetcoaching krijgen totdat je zelf weer de touwtjes in handen kunt nemen

**NEE**

**JA**

**NEE**

**JA**

**NEE**

**JA**

**NEE**



Download ons E-book

[www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)  
[www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)  
[www.uwbeslagvrijevoet.nl](http://www.uwbeslagvrijevoet.nl)  
[www.voedselbankennederland.nl](http://www.voedselbankennederland.nl)



Financial Health  
Middelerf 10A  
3851SP Ermelo

Tel: 0341-554880  
[www.financial-health.nl](http://www.financial-health.nl)  
[info@financial-health.nl](mailto:info@financial-health.nl)



Doe nu de  
financieel  
stresstest en  
kom erachter  
wat je bij  
geldzorgen  
kunt doen.

Start de test

